



Март — месяц, когда на лед уже нельзя!

В Подмоскovie начался период с температурными качелями: днем снег тает, а ночью наступают легкие заморозки. Такие перепады делают лед на водоемах крайне опасным — он быстро теряет прочность и становится непредсказуемым.

Почему лед в марте особенно опасен?

- △ После снегопадов началось **активное таяние** — лед подтаивает снизу, теряя структуру.
- △ **Из-за перепадов температуры** он становится рыхлым, пористым и хрупким.
- △ Такой лед уже разрушен — он **может проломиться неожиданно**.
- △ Из-за талой воды под снегом **невозможно визуально оценить прочность**.

Не выходите на лед водоемов:

в период мартовских оттепелей, даже если зимой лед казался прочным; у берегов, мостов, свай, зарослей камыша и тростника; в местах течения, сброса теплых вод, возле промоин и полыней; на участках, покрытых снегом.

Родителям необходимо следить, чтобы дети:

не играли на льду и не подходили к кромке воды;
не катались с горок, расположенных у замерзших прудов, озер и рек.

Что делать, если провалились?

- Раскиньте руки в стороны, лягте грудью на кромку льда.
- Наползайте на лед, выбрасывая ноги на поверхность — движения как при выходе из воды.
- Откатитесь от полыни, ползите лежа к берегу по своим следам.
- Как можно скорее зайдите в теплое помещение, наденьте сухую одежду, согрейтесь и вызовите скорую.

Если кто-то провалился рядом:

- **не подходите к пролому стоя** — подползайте лежа, широко расставив руки и ноги;
- бросьте пострадавшему палку, шарф, веревку или ремень за 3-4 метра от края полыни;
- вытащив человека — **немедленно уведите в тепло и вызовите скорую**.

Вызвать экстренные службы можно **по номеру 112**, даже при нулевом балансе и без SIM-карты

С уважением,

Главное управление гражданской защиты Московской области

Канал губернатора теперь в МАХ!**Подписывайтесь на Андрея Воробьева в национальном мессенджере.**

ПОДПИСАТЬСЯ

